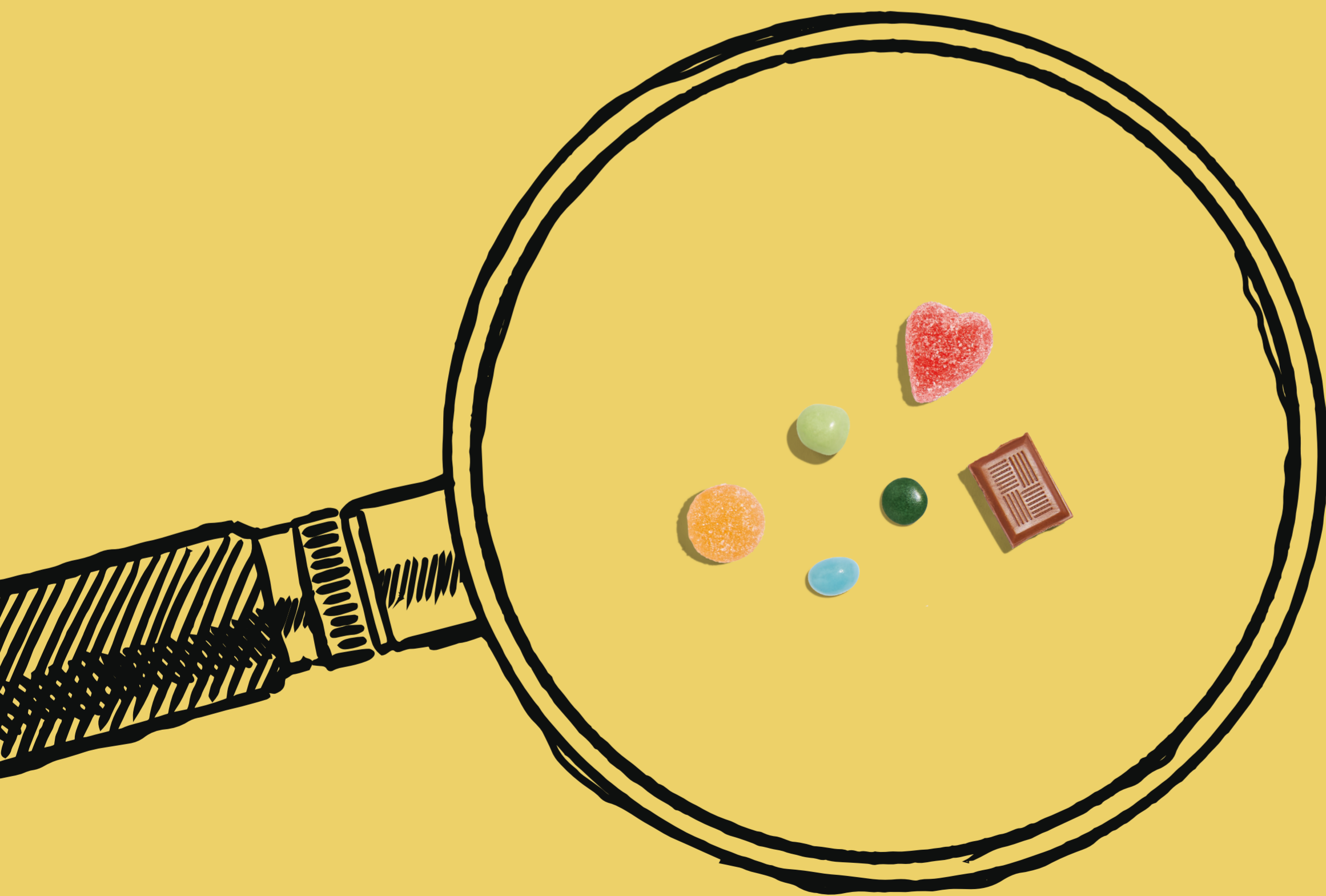


GØR NOGET GODT

FOR SUNDHED
OG KLIMA

SPIS MINDRE
AF DET SØDE,
SALTE OG FEDE



Skær ned på slik, kage og chips. Det er godt for din sundhed. Spis fx frugt eller lidt nødder, når du har brug for en snack. Det søde, salte og fede belaster også klimaet. Følg De officielle Kostråd og læs mere på altomkost.dk



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen